

2016海外遊學成果



~遊學團一~

(國一、(國二加拿大多倫多大學遊
學團

~遊學團二~

(國三加拿大西門菲莎大學遊學團

目錄

國一、二加拿大多倫多大學遊學團

- 基本資料.....2
- 課程表.....3
- 學生遊學心得撰寫.....4
- 問卷統計與學習成果.....7

國三加拿大西門菲莎大學遊學團

- 基本資料.....9
- 課程表.....10
- 學生遊學心得撰寫.....13
- 問卷統計與學習成果.....16





國一、二加拿大多倫多大學遊學團



- 日期：2016.7.2-23 共21天
- 上課地點：加拿大多倫多大學
- 帶隊老師：鐘惠珍老師、王美玲老師
- 參加學生：30人
 - 王介平（國一甲）、陳玉容（國一真）
 - 黃亮穎（國一甲）、吳昀芸（國一真）
 - 湯珮琦（國一甲）、余冠蓁（國一真）
 - 洪貝妮（國一丙）、陳家菱（國一善）
 - 袁霓妮（國一丙）、曾文慈（國一善）
 - 謝佩茹（國一丙）、蘇家馨（國一善）
 - 陳柔安（國一丙）、林玟君（國一善）
 - 黃靖茜（國一戊）、廖靖恩（國一善）
 - 蔡宜芳（國一己）、李邑穎（國一美）
 - 王昕泠（國一庚）、林盈杉（國一美）
 - 李姿諭（國一庚）、趙祥卉（國一美）
 - 車維安（國一庚）、張卉晴（國一美）
 - 林容（國一真）、王妍榛（國一美）
 - 李蔚（國一真）、郭家瑜（國二丁）
 - 陶家萱（國一真）、黃郁文（國二己）

國一、二加拿大多倫多大學遊學團 課程表

WK1	日期	星期	8:00-10:00	10:00-11:30	11:30-13:00	13:00-14:00	14:00-17:00	18:00-19:30	19:30-22:30
1	7月2日	六	啟程前往多倫多囉! 因時差關係將當天抵達多倫多						
2	7月3日	日	U of T 新生訓練 / 多倫多探索						
3	7月4日	一	營養 早餐時間 電腦教室 網際網路 使用時間	分班測驗	英語課程	自助 午餐時間	校園導覽	自助 晚餐時間	Welcome Event
4	7月5日	二		英語課程	英語課程		Yorkdale Mall		Sports / Drama
5	7月6日	三		英語課程	英語課程		重力遊戲		電影之夜
6	7月7日	四		英語課程	英語課程		Casa Loma 古堡		Counselor 活動
7	7月8日	五		英語課程	英語課程		皇家安大略 博物館		尋寶遊戲
WK2	日期	星期	8:00-10:00	10:00-11:30	11:30-13:00	13:00-14:00	14:00-17:00	18:00-19:30	19:30-22:30
8	7月9日	六	Vaughan Mills 時尚購物樂						
9	7月10日	日	Ripley's Aquarium of Canada 加拿大水族館						
10	7月11日	一	營養 早餐時間 電腦教室 網際網路 使用時間	英語課程	英語課程	自助 午餐時間	沙灘排球	自助 晚餐時間	CN Tower 西恩塔
11	7月12日	二		英語課程	英語課程		依頓購物 中心		Game Show Night
12	7月13日	三		英語課程	英語課程		巧手船匠		安大略 美術館
13	7月14日	四		英語課程	英語課程		約克古堡		迷你 奧林匹克
14	7月15日	五		英語課程	英語課程		美國職棒多倫多藍鳥隊比賽		
WK3	日期	星期	8:00-10:00	10:00-11:30	11:30-13:00	13:00-14:00	14:00-17:00	18:00-19:30	19:30-22:30
15	7月16日	六	世界奇景之一 Niagara Falls 尼加拉瓜瀑布 (搭乘霧中少女號)						
16	7月17日	日	Canada's Wonderland 加拿大樂園						
17	7月18日	一	營養 早餐時間 電腦教室 網際網路 使用時間	英語課程	英語課程	自助 午餐時間	Queen St. 購物趣	自助 晚餐時間	才藝表演 準備
18	7月19日	二		英語課程	英語課程		多大書城		國際競技 "Wildcard"
19	7月20日	三		英語課程	英語課程		體育活動/ 戲劇表演		安大略湖 遊船
20	7月21日	四		英語課程	英語課程		才藝表演 準備		才藝表演 之夜
21	7月22日	五	啟程歸國						
22	7月23日	六	返抵台灣						

國一、二加拿大多倫多大學遊學團 學生心得撰寫（一）

起初來到了多倫多大學，大多都不認識對方。但在勇氣的驅使下，我決定努力認識新人。在這些認識的過程中，雖然遇到了一些挫折，例如：聽不懂他/她的口音，但最終還是過得很開心。



而在生活飲食方面，我覺得這裡的宿舍相當乾淨，食物也很新鮮、好吃，在這為我們服務的阿姨與叔叔們也人很好，這是個文化交流的好機會。

此次來到加拿大多倫多，我最喜歡的 outdoor activity 是到安大略湖參加 Boat cruise; 在那有美麗的風景，涼爽的微風，無限暢飲的飲料，搖滾的音樂，以及打扮的美美、帥氣的我們。在船上，我們到處拍風景，或找人拍照; 在夜深時，船上開始放音樂，所有



人都照著音樂的節奏擺動自己的身體，我們就這樣在船上創造了個美好回憶。

再見了，多倫多！

國一、二加拿大多倫多大學遊學團 學生心得撰寫（二）



文/曾文慈

一開始，覺得最後一天還很久，不會去想那麼多，轉眼間竟然就要回去了，時間過好快！So sad. 倒數的時候想起好多照片沒有拍，臉書都沒有加到，到最後一天才在那邊著急，好多好多回憶想留下來，只能透過照片，留給以後的我們品味...

這次的遊學活動，令我體驗到很多不同的文化以及課程，也認識許多外國人，不要怕自己的英文不好，勇敢跟他們說，或是比手畫腳也可以，有些雖然看起來冷冷的，後來會覺得他們人超nice，聊天的時候甚至會有點爆笑。

每天，都過得很充實又愉快，中間雖然有發生些小插曲，但這反而更增進我們之間的感情；雖然很累，但也讓我的身體更有活力，背後許多人的付出，不管是輔導員、老師等，都為了這次的活動而努力著，我們也應懷著感謝，謝謝他們的付出，完美了這個回憶。



國一、二加拿大多倫多大學遊學團 學生心得撰寫（三）



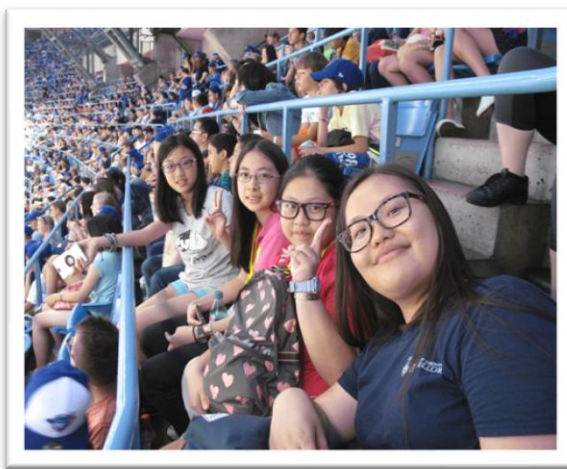
這將近一個月的遊學使我獲益良多，我體會到了許多，每個國家的特色都不一樣，有缺點也有優點，包容每個國家，互相學習，充實自己，這幾個禮拜我真正的大開了眼界學到了很多，不管是在知識上還是社交方面都提升了不少，很慶幸我能參加這個活動。這次的遊學最主要感謝的是父母，謝謝他們願意讓我們參加，再來謝謝所有老師、修女每天都辛苦的照顧我們，卻從來不抱怨，也謝謝這裡的每個人，我們互相幫忙，互相打氣，遇到困難總是那麼地替他人著想。這幾天來謝謝你們的陪伴！



國一、二加拿大多倫多大學遊學團 問卷統計與學習成果

一、問卷統計結果

編號	題目	很滿意	滿意	普通	不滿意
1	行前各項講習與會議	43%	43%	14%	0%
2	多倫多大學的上課內容	36%	43%	21%	0%
3	多倫多大學下午活動的安排	53%	36%	11%	0%
4	多倫多莎大學宿舍設備	61%	36%	3%	0%
5	多倫多莎大學伙食	39%	36%	25%	0%
6	週末旅遊行程之安排	78%	18%	4%	0%
7	校外旅遊伙食之安排	18%	25%	43%	14%
8	旅行社安排之旅遊導遊	53%	29%	18%	0%
9	GEC 安排之隨團全陪領隊	82%	11%	7%	0%
10	這次遊學對我的英文程度提升	18%	57%	25%	0%
11	這次遊學，我對自己的表現	29%	50%	21%	0%



國一、二加拿大多倫多大學遊學團 問卷統計與學習成果

二、學習成果質性描述

- 1.文化體驗方面：看到很多不同的人，開闊眼界。
- 2.語言能力方面：勇於用英文表達，英文能加和聽力都有進步。
- 3.自主能力方面：第一次自己出國，難忘的回憶。





國三加拿大西門菲莎大學遊學 暨美國西雅圖璀璨之旅



- 日期：2016.7.1-21 共21天
- 上課地點：加拿大溫哥華
西門菲莎大學
- 帶隊老師：羅尤莉老師
- 內容安排：三週夏季英語探索課、三天兩夜
西雅圖璀璨之旅
- 參加學生：
 - 賴宥榕（國三甲）、蕭宇媿（國三甲）
 - 柯又文（國三丙）、黃芮琦（國三丁）
 - 林琬諭（國三丁）、林 霓（國三丁）
 - 鄭雅丰（國三戊）、李宜恩（國三戊）
 - 游雅清（國三庚）、古旆瑄（國三庚）
 - 王彥婷（國三庚）、洪鈺琇（國三辛）
 - 李喬筠（國三壬）、吳慕柔（國三壬）

國三加拿大西門菲莎大學遊學團 課程表(1/3)

日期：2016年7月1日-21日

星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四
第一週·加拿大溫哥華西門菲莎大學遊學暨美國西雅圖璀璨之旅						
Day1 07/01	Day2 07/02	Day3 07/03	Day4 07/04	Day5 07/05	Day6 07/06	Day7 07/07
 臺灣  溫哥華 CI32 23:15 / 19:00	溫哥華-西雅圖市區觀光 《派克市場·碼頭區·太空針塔·開拓者廣場公園》	西雅圖《波音博物館(含門票)·華盛頓大學·水閘門》-美加和平拱門-溫哥華-西門菲莎大學	上午：英文課 09:00-12:55 ESL Testing 英語能力測驗。 	上午：英文課 09:00-12:55 Scheduled Classes 聽力、口語字彙、會話文法、與國際學生小組討論。	上午：英文課 09:00-12:55 Scheduled Classes 聽力、口語字彙、會話文法、與國際學生小組討論。	上午：英文課 09:00-12:55 Scheduled Classes 聽力、口語字彙、會話文法、與國際學生小組討論。
今日集合於桃園機場，搭乘豪華客機飛往加拿大西岸最美麗的城市-溫哥華，因為時差的緣故航機於同日下午抵達，並由領隊協助通關，晚餐後前往旅館辦理住宿。 	早餐後，專車前往西雅圖，抵達後展開市區觀光，首先來到西雅圖著名「派克市場」(Pike Market Place) 續往吸引無數觀光客駐足欣賞，聞名全球的星巴克咖啡，創立的第一家店。之後我們將帶大家登上「太空針塔」，西雅圖第一印象地標，塔高185公尺，由此俯瞰湖光山色，看到西雅圖最美的一面。	西雅圖不僅以「星巴克咖啡」聞名更是波音飛機的發源地。續往波音博物館，隨後前往參觀「水閘門」欣賞船舶經水閘進出湖海的偉大工程，及鮭魚沿人工魚梯逆流而上奇景！隨後參觀華盛頓大學，續往美加邊境的美加和平拱門，是為紀念美國和英國簽訂根特條約一百周年建。續後返回西門菲莎大學。	下午： 14:15-18:30 半日之旅 固蘭湖島 Granville Island - 多樣的商店如畫廊、手工藝品店、手飾、印染等讓觀光客眼花瞭亂之餘更激賞有加。 	下午： 14:15-18:30 戶外活動 Explore Vancouver Commercial Drive 	下午： 14:15-18:30 體驗加拿大足球 溫哥華白浪隊 Vancouver Whitecaps 與國際夥伴共同觀賞足球賽！深入瞭解足球運動 	下午： 14:15-18:30 球類運動 保齡球 Bowling 或其他室內外活動安排盡情的揮灑汗水，愉快的與國際夥伴打球，促進國際友誼 
夜間活動 The sample evening activities : Trivia and Games, Movie night, Karaoke Night, Live Dance Parties, Door Decorating, Gym and Fitness, Fashion Show, Flash Mob Prep, Casino Night 						







國三加拿大西門菲莎大學遊學團 課程表(2/3)

日期：2016年7月1日-21日

星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四
第二週·加拿大溫哥華西門菲莎大學遊學暨美國西雅圖璀璨之旅						
Day8 07/08	Day9 07/09	Day10 07/10	Day11 07/11	Day12 07/12	Day13 07/13	Day14 07/14
上午：英文課 09:00-12:55	全日之旅 松雞山	全日之旅 溫哥華水族館	上午：英文課 09:00-12:55	上午：英文課 09:00-12:55	上午：英文課 09:00-12:55	上午：英文 09:00-12:55
Scheduled Classes 聽力、口語 字彙、會話 文法、與國 際學生小組 討論。	Grouse Grind Hiking Trip 松雞山素有 “溫哥華之峰” (The Peak of Vancouver) 美譽夏季登上	Aquarium 位於溫哥華史 丹利公園內一 座公共水族 館，除了是溫 哥華其中一個 主要旅遊景點 外，也是一所 海洋生物保育 及復康研究中 心。現時館內 有 796 種物 種，5 萬隻動 物。水族館現 時的樓面面積 達 100,000 平方英，自開 幕至今遊客人 數超過 2700 萬人次。	Scheduled Classes 聽力、口語 字彙、會話 文法、與國 際學生小組 討論。	Scheduled Classes 聽力、口語 字彙、會話 文法、與國 際學生小組 討論。	Scheduled Classes 聽力、口語 字彙、會話 文法、與國 際學生小組 討論。	Scheduled Classes 聽力、口語 字彙、會話 文法、與國 際學生小組 討論。
下午： 14:15-18:30	松雞山的山徑 則是溫哥華最 熱門的爬山路 線體驗那種讓 人心曠神怡的 美麗畫面會令 你久久難以忘 懷		下午： 14:15-18:30	下午： 14:15-18:30	下午： 14:15-18:30	下午： 14:15-18:30
模擬聯合國 會議 Model United National Day 培養分析公 民議題的能 力，促進世 界各地學生 的交流			享受北美湛藍 美麗的海灘 Beach Day 與國際夥伴一 起享受自然得 北美風情，快 樂享受溫暖的 陽光。	戶外活動 Extreme Air Park 或其他室內外 活動安排 與國際夥伴一 起玩遊戲， 增進彼此 友誼。	校園活動 Bigger and Better 與國際夥伴們 討論，提升自 己的語言能力	永續傳承的 精神—原住 民村 Klahowya Village 佔地 400 公 頃的綠地， 讓來訪的遊 客能體驗充 滿活力的原 住民歌舞、 藝術、和道 地的飲食。
						
 夜間活動 The sample evening activities : Trivia and Games, Movie night, Karaoke Night, Live music, Dance Parties, Door Decorating, Gym and Fitness, Fashion Show, Flash Mob Prep, Casino Night.						

國三加拿大西門菲莎大學遊學團 課程表(3/3)

日期：2016年7月1日-21日

星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四
第三週·加拿大溫哥華西門菲莎大學遊學暨美國西雅圖璀璨之旅						
Day15 07/15	Day16 07/16	Day17 07/17	Day18 07/18	Day19 07/19	Day20 07/20	Day21 07/21
上午：英文課 09:00-12:55	全日之旅 史丹利公園	全日之旅 維多利亞	上午：英文課 09:00-12:55	上午：英文課 09:00-12:55	上午：英文課 09:00-12:55	溫暖的家 SWEET HOME
Scheduled Classes 聽力、口語 字彙、會話 文法、與國 際學生小組 討論。	Cycling The Seawall Stanley Park 溫哥華的綠 色心臟名為 史丹利園。 該公園佔地 400 公頃， 擁有自然的 美景，吸引 許多當地人 前來遊玩和 從事許多活 動。最熱門 的景點是長 22 公里的海 牆步道 (seawall)也 就是沿著海 邊興建的防 波堤，完整 繞行史丹利 公園一圈。	Victoria Trip 於溫哥華島 (Vancouver Island)的南 方，很多遊客 容易搞混以為 維多利亞就是 維多利亞島。 溫哥華島有如 加拿大人的渡 假後花園這美 麗的海港宜人 的氣候、藝術 家擺攤市級、 還不時聽到優 美樂曲、超過 150 年的歷 史古蹟，值得 讓您來此朝聖 的原因呀~	Scheduled Classes 聽力、口語 字彙、會話 文法、與國 際學生小組 討論。	Scheduled Classes 聽力、口語 字彙、會話 文法、與國 際學生小組 討論。	Scheduled Classes 聽力、口語 字彙、會話 文法、與國 際學生小組 討論。	回到溫暖的家 期待再次同 遊，共享歡 樂。
下午： 14:15-18:30	400 公頃， 擁有自然的 美景，吸引 許多當地人 前來遊玩和 從事許多活 動。最熱門 的景點是長 22 公里的海 牆步道 (seawall)也 就是沿著海 邊興建的防 波堤，完整 繞行史丹利 公園一圈。	維多利亞島。 溫哥華島有如 加拿大人的渡 假後花園這美 麗的海港宜人 的氣候、藝術 家擺攤市級、 還不時聽到優 美樂曲、超過 150 年的歷 史古蹟，值得 讓您來此朝聖 的原因呀~	下午： 14:15-18:30	下午： 14:15-18:30	下午： 14:15-18:30	
校園活動 Casino Night Party 與國際夥伴們 一起遊戲，提 升彼此的語言 能力	 		校園活動 Campus Flash MOB 盡情的揮灑汗 水，愉快的與 國際夥伴共同 參與快閃活動	半日之旅 林恩峽谷 Lynn Canyon 溫哥華最受歡 迎的野生公園 之一。公園內 有峽谷、瀑 布、溪流、水 潭與珍貴的針 葉林，還有一 條高達 50 公 尺的吊橋	校園活動 TAP Workshops 與國際夥伴一 起玩遊戲， 增進彼此 友誼。 加拿大 CANADA  臺灣 TAIWAN	 
 夜間活動 The sample evening activities : Trivia and Games, Movie night, Karaoke Night, Live music, Dance Parties, Door Decorating, Gym and Fitness, Fashion Show, Flash Mob Prep, Casino Night.						

國三加拿大西門菲莎大學遊學團 學生心得撰寫（一）

文 / 林琬諭

I learned many new vocabulary and understood how to use them correctly in sentences. Also, I knew how to get along with foreign partners by dividing into groups. And I really love the sights around Simon Fraser University! It' s awesome and absolutely beautiful! The residents and foreign students in Vancouver were really friendly!



The teachers in SFU encouraged us to communicate more with each other, but teachers in Taiwan just always ask us to answer boring questions and take tests all the time! The weather in Vancouver is really nice to me! I love Vancouver! During this study tour, I met many people that I hadn' t thought to know before. I really had many rejoicings when having the trip in Vancouver!

國三加拿大西門菲莎大學遊學團 學生心得撰寫 (二)



文 / 鄭雅丰

The weather in Vancouver is very good. It's not so hot but so cold in summer. On the contrary, it is very hot in Taiwan, and it's very uncomfortable. Even if I just sit on my bed and do nothing, my clothes get wet because of sweat. But in Vancouver, when I was playing soccer or playing volleyball, I didn't sweat much. I really like the weather in Vancouver.

The food in SFU is delicious but a little unhealthy. I like to eat pizza and French fries the most in dining hall.

I think people in Vancouver are very nice. When I walked across the road, the car stopped and waited until I finished the crosswalk. In Taiwan, you have to be careful when you go across the street. Most of the cars won't wait until you finish the crosswalk. They just drive through whatever they want. Thus, Vancouver is a really nice place.



國三加拿大西門菲莎大學遊學團 學生心得撰寫（三）

文 / 郭芷安

To me, the most impressive trip was our trip to Grouse Mountain. At first, when we got up in the morning, the only thing I could feel was the cold breeze. Then, gradually we got used to it, and found out there were beautiful sceneries behind the fog that we have never seen—seeing the whole city and even the deep blue sea and the islands makes me feel like stand on the top of the world. We also experienced something we have never seen in Taiwan—chair-lifts for skiing are available for tourist, so we sat and rode on it to the top of the mountain. Another interesting event is the “lumber jack show” . It’ s really funny and spectacular; we weren’ t even bored after watching it for three times! Last but not least, we saw bears, which we cannot see in Taiwan. Someday, I’ ll like to come back and visit Vancouver and Grouse Mountain again.



國三加拿大西門菲莎大學遊學團 問卷統計與學習成果

一、問卷統計結果

編號	題目	很滿意	滿意	普通	不滿意
1	行前各項講習與會議	40%	33%	20%	7%
2	西門菲莎大學的上課內容	40%	40%	20%	0%
3	西門菲莎大學下午活動的安排	66%	27%	7%	0%
4	西門菲莎大學宿舍設備	60%	33%	7%	0%
5	西門菲莎大學伙食	33%	53%	7%	7%
6	前三天西雅圖之旅	53%	47%	0%	0%
7	週末旅遊行程之安排	66%	27%	7%	0%
8	校外旅遊伙食之安排	27%	33%	33%	7%
9	旅行社安排之旅遊導遊	67%	33%	0%	0%
10	Green 安排之隨團全陪領隊	60%	40%	0%	0%
11	這次遊學對我的英文程度提升	13%	67%	20%	0%
12	這次遊學，我對自己的表現	40%	53%	7%	0%



國三加拿大西門菲莎大學遊學團 問卷統計與學習成果

二、學習成果質性描述

- 1.文化體驗方面：增加國際視野，體驗不同文化。
- 2.語言能力方面：增加語言能力，勇於溝通。
- 3.自主能力方面：增加自主能力，懂得克服困難。



每一次的旅程都是身心靈的
蛻變，讓我們以一顆開朗的
心，迎接遊學的點點滴滴吧！

~主辦單位~
曉明女中輔導室

中國民國105年9月編製